

RESULTATS DE L'ENQUETE CFDT VIE CHERE



La **CFDT** a été à l'origine de la création de ce questionnaire qui a été diffusé auprès des adhérent(e)s et sympathisant(e)s **CFDT** des Pays de Savoie et de l'Ain entre décembre 2025 et mars 2026. 782 personnes ont répondu à cette enquête. En voici les premiers enseignements.

Qui sont les répondants ?

Majoritairement des femmes à 66%. Principalement des actifs à 87%, 66% d'entre eux dans le secteur public (ou avec mission de service public).

Cause et impacts sur le cadre de vie

- La cause n°1 identifiée : pour 76% des répondants, la proximité de la Suisse est le facteur principal de la vie chère dans la région (devant le tourisme à 24%).
- Le logement sous pression : bien que 60% soient propriétaires, 78% constatent que leur budget logement (toutes charges liées) pèse de plus en plus lourd dans leurs revenus disponibles.
- Des services publics jugés en déclin : 79% ressentent une détérioration des services publics de proximité. Les secteurs les plus souvent cités sont les hôpitaux (82%), la Poste (50%) et l'enseignement public (43%).

Un quotidien sous contrainte économique

Les budgets des ménages se crispent et impactent directement les choix de vie :

- Alimentation : pour s'en sortir, 50% se tournent vers les enseignes "premiers prix" et 31% choisissent des produits anti-gaspi. Alarmant : 6% des sondés déclarent sauter parfois des repas par manque de budget.
- Vie sociale & Loisirs : 57% affirment que leur budget impacte négativement leur vie sociale. Aller au restaurant devient rare : 61% n'y vont que "quelques fois par an" et 10% n'en ont pas du tout les moyens.
- Transports individuel obligatoire: la voiture reste reine (86% d'utilisation) , principalement par absence d'alternative (42%) ou contrainte de temps (43%) (rappelons que l'enquête a été conduite avant la hausse du coûts des carburants).

Signaux d'alerte : précarité et renoncements

La santé et l'équilibre financier sont en première ligne face à l'inflation locale :

- 40% des répondants font face à un découvert bancaire régulier.
- 43% subissent l'impossibilité de partir en vacances.
- 52% ont déjà renoncé à un acte médical ou reporté une consultation (faute de moyens ou de disponibilité). De plus, 13% n'ont tout simplement pas de médecin traitant.

Réponses des employeurs : un soutien trop faible ?

Face à cette situation, l'action du monde professionnel reste perçue comme insuffisante :

- 74% des employeurs ne mettent en place aucune mesure face à la vie chère.
- Pour les 26% restants qui agissent , les réponses se concentrent sur l'octroi d'une prime/indemnité (81%) ou le télétravail (28%).

Bilan Global de la Qualité de Vie

Preuve de cette tension continue, seuls 31% des habitants interrogés jugent leur qualité de vie actuelle comme "bonne" ou "excellente". Pour la majorité (68%), elle est désormais considérée comme moyenne (44%), dégradée (20%) ou très dégradée (4%).

LA CFDT LUTTE CONTRE LA VIE CHERE EN ZONE FRONTALIÈRE

